

FOLLETO INFORMATIVO



¿QUÉ DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER DE CUELLO DEL ÚTERO Y SU PREVENCIÓN?



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
PATOLOGÍA CERVICAL Y COLPOSCOPIA
AEPCC Divulgación



La información incluida en este documento ha sido elaborada
de manera independiente por la AEPCC



Patología Cervical y Colposcopia

FOLLETO INFORMATIVO

¿QUÉ DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER DE CUELLO DEL ÚTERO Y SU PREVENCIÓN?

Índice

¿Qué es el cáncer de cuello del útero?

¿Qué lo produce?

¿De qué herramientas disponemos para prevenirlo?

1. Vacunación frente al VPH
2. Detección precoz o programas de cribado

Estrategia de Eliminación del cáncer de cuello del útero de la OMS

¿Qué puedes hacer para prevenir el cáncer de cuello del útero?

1. Vacúnate frente al VPH
 2. Acude a realizarte las pruebas de cribado cuando te corresponda
 3. Practica sexo seguro
 4. No fumes y mantén unos hábitos de vida saludables
 5. Infórmate
-

FOLLETO INFORMATIVO

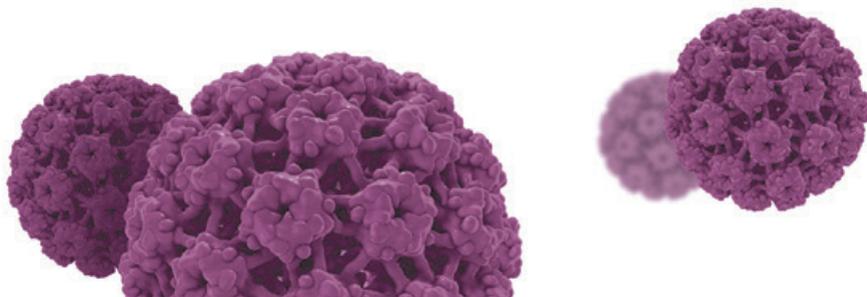


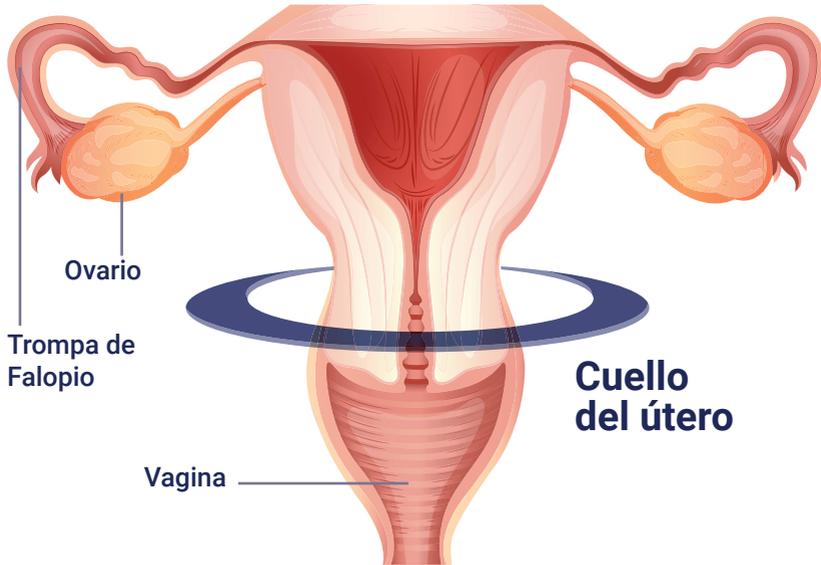
¿QUÉ DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER DE CUELLO DEL ÚTERO Y SU PREVENCIÓN?

¿Qué es el cáncer de cuello del útero?

El cáncer de cuello del útero, también denominado cáncer de cérvix, **es una enfermedad que se puede prevenir y curar.**

A pesar de ello, sigue siendo el cuarto cáncer más frecuente entre las mujeres de todo el mundo. Según los últimos datos disponibles, en 2020 se diagnosticaron 604.000 casos, y causó la muerte de cerca de 342.000 mujeres a nivel mundial. En España, se estima que **cada año 1957 mujeres son diagnosticadas** de esta enfermedad y 814 mueren por esta causa.





¿Qué lo produce?

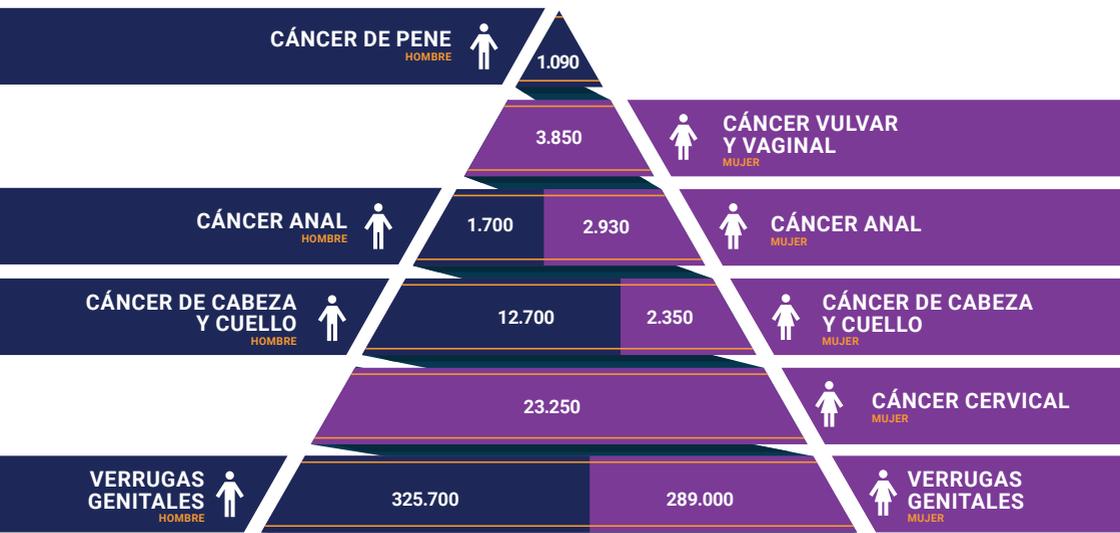
Sabemos que el cáncer de cuello del útero está producido por una infección persistente por el Virus del Papiloma Humano (VPH).

La infección por VPH es considerada **actualmente como la infección de transmisión sexual más frecuente**, siendo el responsable a nivel mundial del 5% de los cánceres en humanos y el 10% de los cánceres en la mujer.

En Europa, alrededor del 2,5% de los cánceres son atribuibles al VPH. Además del cáncer de cuello del útero, el VPH también es responsable de una alta proporción de cánceres de ano, pene, vagina, vulva y orofaringe, y de otras patologías benignas como las verrugas genitales y la papilomatosis respiratoria recurrente (PRR).

Carga de la enfermedad por VPH en mujeres y hombres en Europa

■ HOMBRE ■ MUJER



Un elevado porcentaje (cercano al 80%) de las mujeres y los hombres sexualmente activos **adquieren el VPH en algún momento de su vida**. Sin embargo, la mayoría de las personas expuestas al VPH no padecerán ninguna enfermedad producida por él. De hecho, las infecciones por VPH son muy comunes en hombre y mujeres menores de 30 años. La mayoría de estas infecciones desaparecen por sí solas, siendo poco probable que, en las mujeres, provoquen cambios anormales a nivel del cuello del útero que puedan provocar cáncer.

En los casos en los que la infección por **el VPH no es eliminada por el sistema inmune** y persiste a lo largo del tiempo, algo que ocurre en el 10-15% de las mujeres, puede dar lugar a una serie de alteraciones celulares en el cuello del útero y a la aparición de sus lesiones precancerosas.

¿De qué herramientas disponemos para prevenirlo?

1. Vacunación frente al VPH

En España, desde finales del año 2007, las niñas adolescentes se **vacunan frente al VPH** dentro del Calendario de vacunación sistemática. Desde finales del año 2022, los niños adolescentes se están incorporando, de forma gradual, a ese calendario de vacunación. El objetivo es que antes de finales del año 2024, la vacunación frente al VPH en la adolescencia llegue a toda/os. Existen, además, otros colectivos en los que esta vacunación frente al VPH también está financiada.



La vacunación de ambos sexos frente al VPH (conocida como vacunación universal o independiente de género) brinda niveles mucho mayores de protección para todos, creando lo que se denomina **“protección de rebaño”**.

El impacto de la vacunación frente al VPH en la disminución de la incidencia del cáncer de cuello del útero y sus lesiones precancerosas es claro y significativo.

2. Detección precoz o programas de cribado

El cribado del cáncer de cuello del útero tiene como objetivo detectar sus lesiones precancerosas, para mediante su tratamiento evitar la progresión a cáncer.

Desde abril de 2019, en España, se está implementando de forma progresiva en todas las Comunidades Autónomas un nuevo programa de cribado poblacional frente al cáncer de cuello del útero y que incorpora la prueba de detección del VPH. Dicho programa deberá estar instaurado en todo el territorio nacional antes de que termine el año 2024.

Este programa de cribado está dirigido a **todas las mujeres entre los**



25 y 65 años. Entre los 25 y 30-35 años se realizará con citología, y entre los 30-35 y 65 años con la prueba del VPH. En el caso de tener un resultado alterado en una de estas pruebas, un profesional sanitario te indicará cada cuanto tiempo requieres seguimiento o si es necesario realizar pruebas más específicas.

“ **No dudes en participar en estos programas de cribado cuando te avisen para ello.** ”

Estrategia de Eliminación del cáncer de cuello del útero de la OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que es posible conseguir la **eliminación del cáncer de cuello del útero** y que éste deje por tanto de ser un problema de salud pública, algo que representa un hito sin precedentes en la historia de la medicina.

Para ello propone que todos los países a nivel mundial incorporen antes de que finalice el año 2030, la denominada “**Estrategia del 90-70-90**”. Esta estrategia está basada en 3 grandes pilares

Altas coberturas de vacunación frente al VPH

Alta participación de las mujeres en los programas de cribado

Tratamiento adecuado de las mujeres diagnosticadas de cáncer de cuello del útero y sus lesiones precancerosas.

Esta estrategia de la OMS, junto con las recomendaciones de la

Organización Europea contra el Cáncer (que propone como estrategia sumar a la anterior la vacunación frente al VPH independiente de género y una adecuada concienciación e información de la población), **permitirían hacer frente no sólo al cáncer de cuello del útero, sino también a la infección por VPH y sus consecuencias.**

La suma de estas estrategias de prevención es indispensable para alcanzar este objetivo de **eliminación del cáncer de cuello del útero antes de que termine el siglo XXI.**

Objetivos de la OMS para 2030



¿Qué puedes hacer para prevenir el cáncer de cuello del útero?

1. Vacúnate frente al VPH.

Hay vacunas disponibles que pueden proteger frente a los tipos más comunes de VPH que causan cáncer. Vacúnate y vacuna a tus hijos.



Las vacunas frente al VPH han demostrado ser seguras y eficaces en diferentes grupos de población, ofreciendo una protección del 70-90% frente a cáncer de cuello del útero.

2. Acude a realizarte las pruebas de cribado cuando te corresponda.

Con citología o con la prueba del VPH en función de tu edad. Recuerda que es fundamental participar en los programas de cribado para un diagnóstico precoz. No olvides que aunque estés vacunada frente al VPH, tienes que continuar participando en los programas de cribado.





3. Practica sexo seguro

Utiliza preservativo o anticoncepción de barrera de forma correcta y consistente en tus relaciones sexuales. Esta medida, aunque no evita totalmente la adquisición de la infección, si puede reducirla si se utiliza desde el inicio del contacto sexual.



4. No fumes y mantén unos hábitos de vida saludables.

La infección por VPH deberá ser eliminada por el sistema inmune de cada mujer, desapareciendo en la mayor parte de las ocasiones sin causar ningún problema.

Para ello, es importante mantener unos hábitos de vida saludables. Haz deporte, sigue una dieta equilibrada, y muy importante, no fumes. El tabaco favorece la persistencia de la infección por VPH en el cuello del útero, incrementando el riesgo de aparición de lesiones precancerosas y cáncer.

5. Infórmate

Consulta todas tus dudas con profesionales de la salud. Asesórate, ocúpate de estar informada e informa a tu entorno. Es muy importante.

Más información:

<https://www.aepcc.org/infeccion-por-el-vph/>



Asoci

P

FOLLETO INFORMATIVO

¿QUÉ DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER DE CUELLO DEL ÚTERO Y SU PREVENCIÓN?



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
PATOLOGÍA CERVICAL Y COLPOSCOPIA
AEPCC Divulgación

